



Ressources/ Resources

Numéros de téléphones
Phone Numbers



Ressources d'hébergement

Gratuits

Payants

Le Bunker (12 à 21 ans)

514.524.0029

6 Lits pour femmes pour 5 jours

Le Chaînon

514.845.0151

Réservation @ 14h pour une nuit.

12 places (Dortoir)

21 Places jusqu'à 6 sem.

Chambres individuelles

Patricia Mackenzie (O.B.M.)

514.526.6446.

Réservation @ 10h.

60 Places de 1 à 6 mois (Dortoir)

Maison Jacqueline (Rue des Femmes)

438.383.4952

20 Places pour 3 Jours.

Chambres partagées à 2

Maison Olga (Rue des Femmes)

514.284.9665

5 Places pour 2 jours - Matelas au sol

Auberge Madeleine

514.597.1499

26 Places en chambre individuelle

4 semaines, peut être prolongé jusqu'à 8

Maison Marguerite

514.932.2250

18 Places. 6 semaines maximum

L'Abri d'Espoir

514.934.5615 95\$/semaine

L'Arrêt Source

514.383.2335 - 18 à 30 ans

Séjour de 3 mois à 2 ans

Logifem

514.939.3172

Séance d'information + Liste d'attente

400\$/mois jusqu'à 2 ans

La Dauphinelle

514.598.7779

5\$/jour jusqu'à 8 semaines

Maison de l'Ancre

514.374.5573

400\$/mois

Femmes autochtones
et Premières Nations

Projet Autochtone du Québec

514.879.3310

12 Places pour femmes

Native Women Shelter

514.933.4688

16 places avec ou sans enfants

jusqu'à 12 sem

Extérieur de Montréal

Maison Elizabeth Bergeron (Longueuil)

450.651.3591

9 places.

Entrevue au téléphone entre 9h-21h.

Chambres individuelles

Séjour à durée variable.

L'Aviron (Laval)

450.933.6610

Refuge d'une nuit seulement et

Court terme payant

La Hutte (Terrebonne)

450.471.4664

Réservation à 18h30

Refuge ouvert entre 22h30-7h15

Shelters

Free

Paying

The Bunker (12 to 21 years old)

514.524.0029

6 beds for women for 5 days

Le Chaînon

514.845.0151

Reservation at 2 PM for a night

12 beds (dormitory)

21 beds up to 6 weeks

Private bedrooms

Patricia Mackenzie (O.B.M.)

514.526.6446.

Reservation at 10AM

60 Beds from 1 to 6 months (dormitory)

Maison Jacqueline (Rue des Femmes)

438.383.4952

20 beds for 3 days

Shared bedrooms (2 beds/room)

Maison Olga (Rue des Femmes)

514.284.9665

5 beds for 2 days (floor mattresses)

Auberge Madeleine

514.597.1499

26 beds in private room

4 weeks, can be extended up to 8 weeks

Maison Marguerite

514.932.2250

18 beds, maximum 6 weeks

L'Abri d'Espoir

514.934.5615 95\$/week

L'Arrêt Source

514.383.2335 - 18 to 30 years old

Stay from 3 months to 2 years

Logifem

514.939.3172

Information session + waiting list
400\$/month for up to 2 years

La Dauphinelle

514.598.7779

5\$/day for up to 8 weeks

Maison de l'Ancre

514.374.5573

400\$/month

Native women and First Nations

Projet Autochtone du Québec

514.879.3310

12 beds for women

Native Women Shelter

514.933.4688

16 beds with or without children for up
to 12 weeks

Outside of Montreal

Maison Éizabeth Bergeron (Longueuil)

450.651.3591

9 places.

Phone interview from 9 AM to 9 PM

Private bedrooms

Stay of variable duration

La Hutte (Terrebonne)

450.471.4664

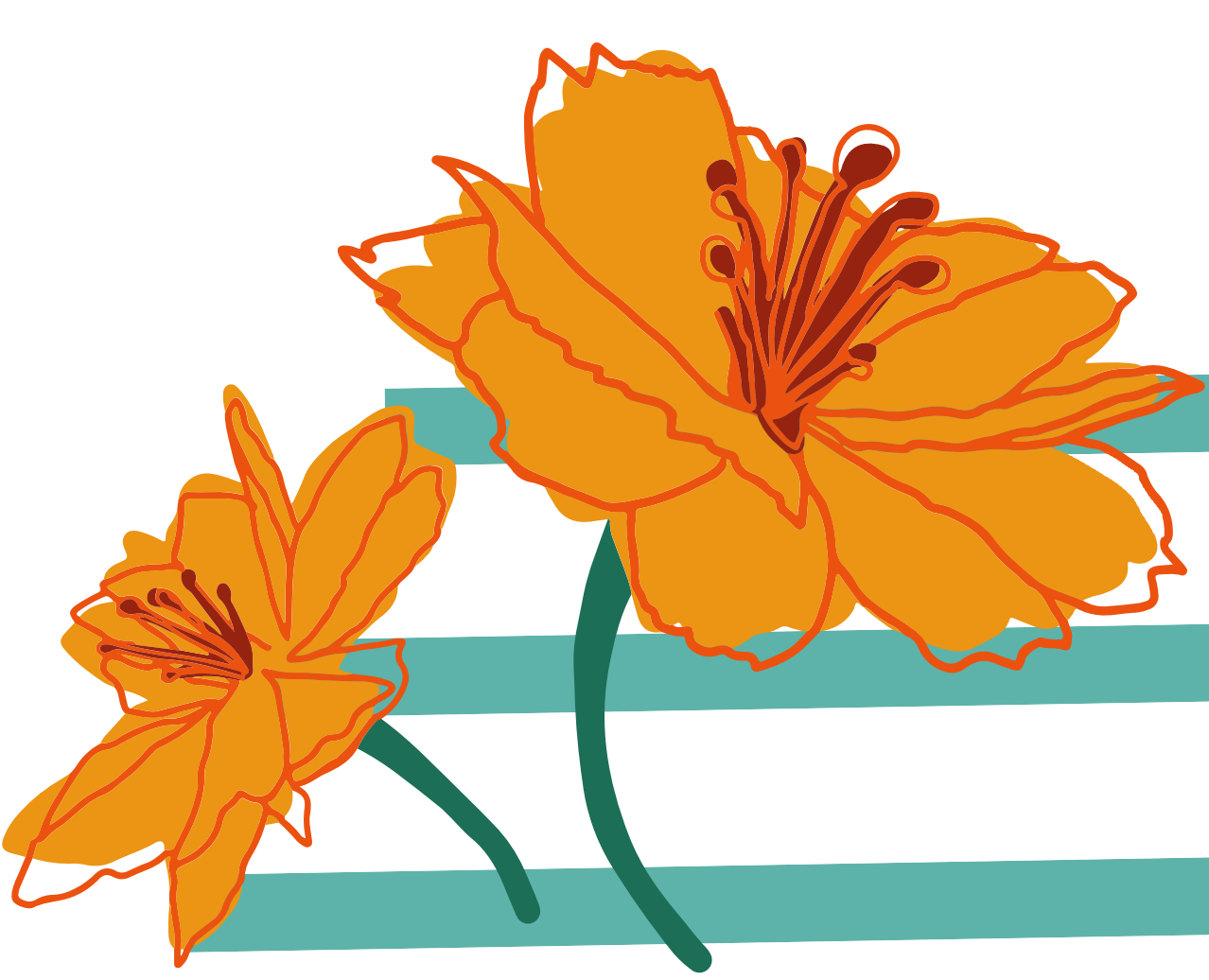
Reservation at 6h30PM

Shelter open from 10H30 PM to
7h15 AM

L'Aviron (Laval)

450.933.6610

Shelter for a night only and
paying short stay



Centres de jour

Centre de soir Denise-Massé

514.525.8059
1713, rue Atateken
Mercredi au dimanche de 17h à 22h

Chez Doris

514.937.2341
1430 Rue Chomedey (coin Ste-Catherine)
Ouvert 7 jours sur 7, de 8h30 @ 15h

Chez Pops (Dans la Rue)

514.526.7677
1662, rue Ontario Est (coin Papineau)
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30 et
vendredi de 9 h 30 à 15 h 30.

Ketch Café

514.985.0505 poste 3202
4707 St-Denis (Métro Laurier)
Lundi 16h à 20h
vendredi au dimanche 14h à 20h

Sac-à-dos

514.393.8868
1274 Bullion (Métro St-Laurent)
lundi, mardi et vendredi 7h à 14h
mercredi 7h à 12h

Rue des femmes

514.284.9665
1050 Jeanne-Mance (Métro Place-d'armes)
lundi au vendredi 10h30 à 15h

Club ami

514.739.7931
lundi au jeudi 9h à 12h et 13h à 17h
6767 Côte-des-neiges bureau 596
(Métro Côte-des-neiges)

Café 1818

514.521.8619 poste 311
Lundi 12h à 16h
Mardi au vendredi 9h30 à 16h
1818 Gilford (Métro Laurier)

Maison Benoit Labre

514.937.5973
lundi au vendredi 8h30 à 16h30
samedi et dimanche 8h30 à 13h
4561 Notre-Dame Ouest (Métro
Place St-Henri)

La maison des amis du plateau

514.527.1344
lundi au vendredi 9h30 à 16h30
samedi 9h30 à 16h
1370 St-Joseph Est (Métro Laurier)

CAP St-Barnabé

514.251.2081
lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h à 19h
mardi 13h à 19h
1475 Bennett (Métro Pie-IX)

Café mission Keurig

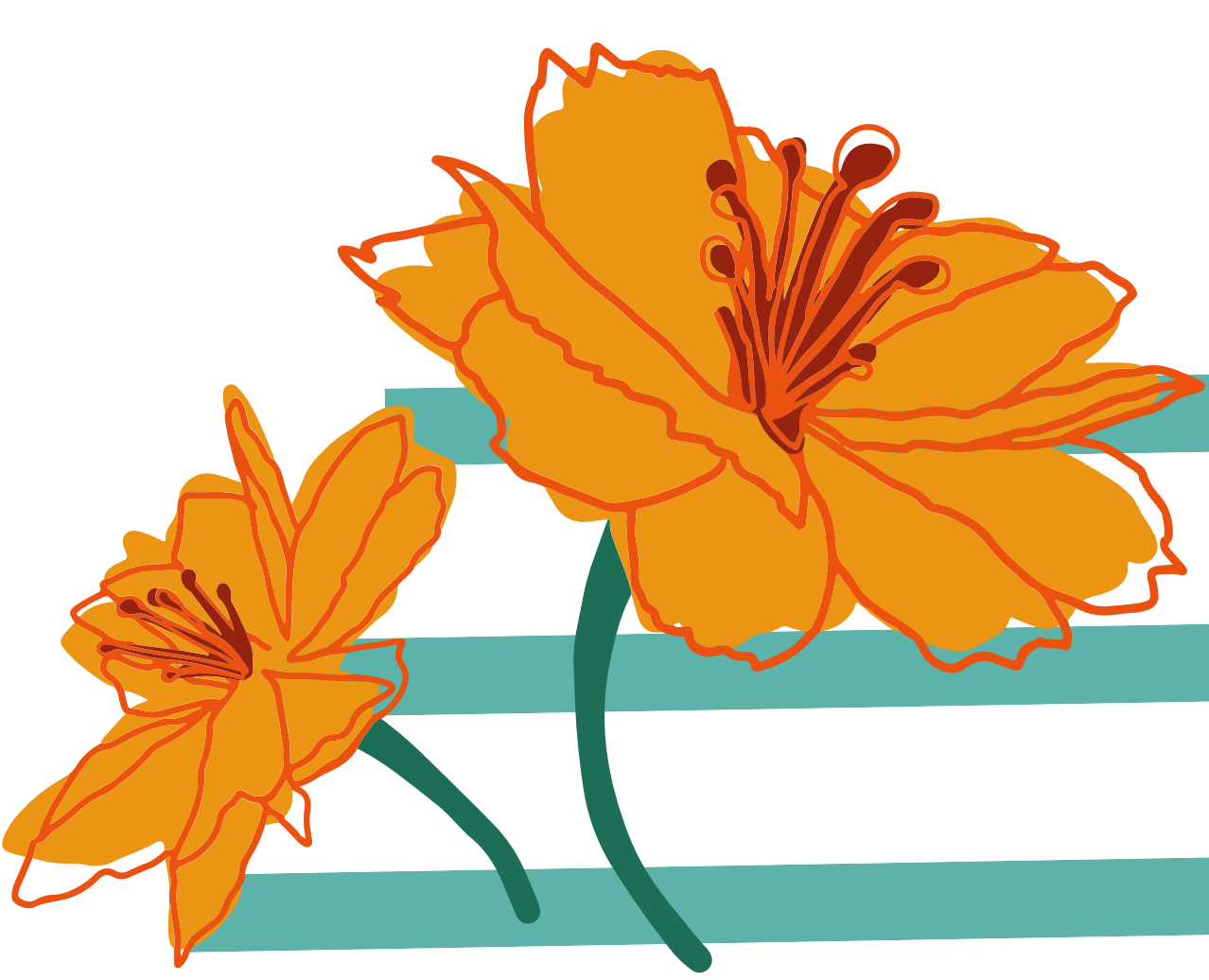
514.866.6591
906 St-Laurent (Métro Place d'armes)
lundi au vendredi 8h à 16h

La porte ouverte

514.939.1970
3535 avenue du parc (Métro Place-des-arts)
lundi au vendredi 8h à 17h

La Grande Bibliothèque

475 Boul Maisonneuve Est
Mardi-Vendredi 10h à 22h
Samedi-Dimanche: 10h à 18h
Fermé le lundi



Day Centers

Centre de soir Denise-Massé

514.525.8059
1713, Atateken street
Wednesday to Sunday de 5PM to 10PM

Chez Doris

514.937.2341
1430 Rue Chomedey (Ste-Catherine corner)
Open 7 days a week, 8h30AM to 3PM

Chez Pops (Dans la Rue)

514.526.7677
1662, Ontario Est Street (Papineau corner)
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 30 à 16 h 30 et
vendredi de 9 h 30 à 15 h 30.

Ketch Café

514.985.0505 ext. 3202
4707 St-Denis (Métro Laurier)
Monday : 4 PM to 8PM
Friday to Sunday 2PM to 8PM

Sac-à-dos

514.393.8868
1274 Bullion (Métro St-Laurent)
Monday, Tuesday and Friday 7 AM to 2 PM
Wednesday 7 AM to 12 PM

Rue des femmes

514.284.9665
1050 Jeanne-Mance (Métro Place-d'armes)
Monday to Friday 10h30 AM to 3 PM

Club ami

514.739.7931
6767 Côte-des-neiges bureau 596
(Métro Côte-des-neiges)
Monday to Thursday 9 AM à 12 PM & 1 PM to 5 PM

Café 1818

514.521.8619 ext. 311
1818 Gilford (Métro Laurier)
Monday 12 PM to 4 PM
Tuesday to Friday 9h30 AM to 4 PM

Maison Benoit Labre

514. 937.5973
4561 Notre-Dame Ouest (Métro
Place St-Henri)
Monday to Friday 8h30 AM to 4h30 PM
Saturday and Sunday 8h30 AM to 1 PM

La maison des amis du plateau

514.527.1344
1370 St-Joseph Est (Métro Laurier)
Monday to Friday 9h30 AM to 4h30 PM
Saturday 9h30 AM to 4 PM

CAP St-Barnabé

514.251.2081
1475 Bennett (Métro Pie-IX)
Monday, Wednesday,
Thursday and Friday 9 AM to 7 PM

Café mission Keurig

514.866.6591
906 St-Laurent (Métro Place d'armes)
Monday to Friday 8 AM to 4 PM

La porte ouverte

514.939.1970
3535 avenue du parc (Métro Place-des-arts)
Monday to Friday 8 AM to 5 PM

La Grande Bibliothèque

475 Boul Maisonneuve Est
Tuesday-Friday 10 AM to 10 PM
Saturdy-Sunday 10 AM to 6 PM
Closed on Monday

Auberges du coeur

*Must speak french

Maison Tangente

514.252.8771
18 à 25 ans
Maximum 1 an

L'Avenue

514.254.2244
18 à 29 ans
Maximum 6 mois

L'Escalier

514.252.9886
18 à 30 ans
Maximum 6 mois

Hébergement St-Denis

514.374.6673
15 à 20 ans
Maximum 6 mois

Ressource Jeunesse St-Laurent

514.747.1341
16 à 22 ans
Maximum 6 mois

Auberge communautaire du Sud-Ouest

514.768.5223
18 à 29 ans
Maximum 1 an

Héberjeune de Parc Extension

514.273.2700
18 à 25 ans
Maximum 1 an

Foyer des jeunes travailleur.ses

514.522.3198
17 à 24 ans
Maximum 1 an

Extérieur de Montréal

L'Élan des jeunes

450.844.3835
16 à 22 ans
Maximum 6 mois

L'Antre-temps (Longueuil)

450.651.0125
16 à 21 ans
Maximum 6 mois

L'Envolée (Laval)

450.628.0907
16 à 20 ans
Court et Long terme

CRITÈRES

- Entrevue téléphonique et en personne
- 2 références requises

SÉJOUR

- Revenu requis pour l'hébergement
- Projet de vie (emploi, école, formation)
- Milieu de vie (Tâches ménagères. . .)
- Suivi avec intervenant.e.s obligatoire



Travail du sexe

Chez Stella

514.285.8889

2065, rue Parthenais, bureau 404
Par et Pour les Travailleuses du Sexe

Le Piamp

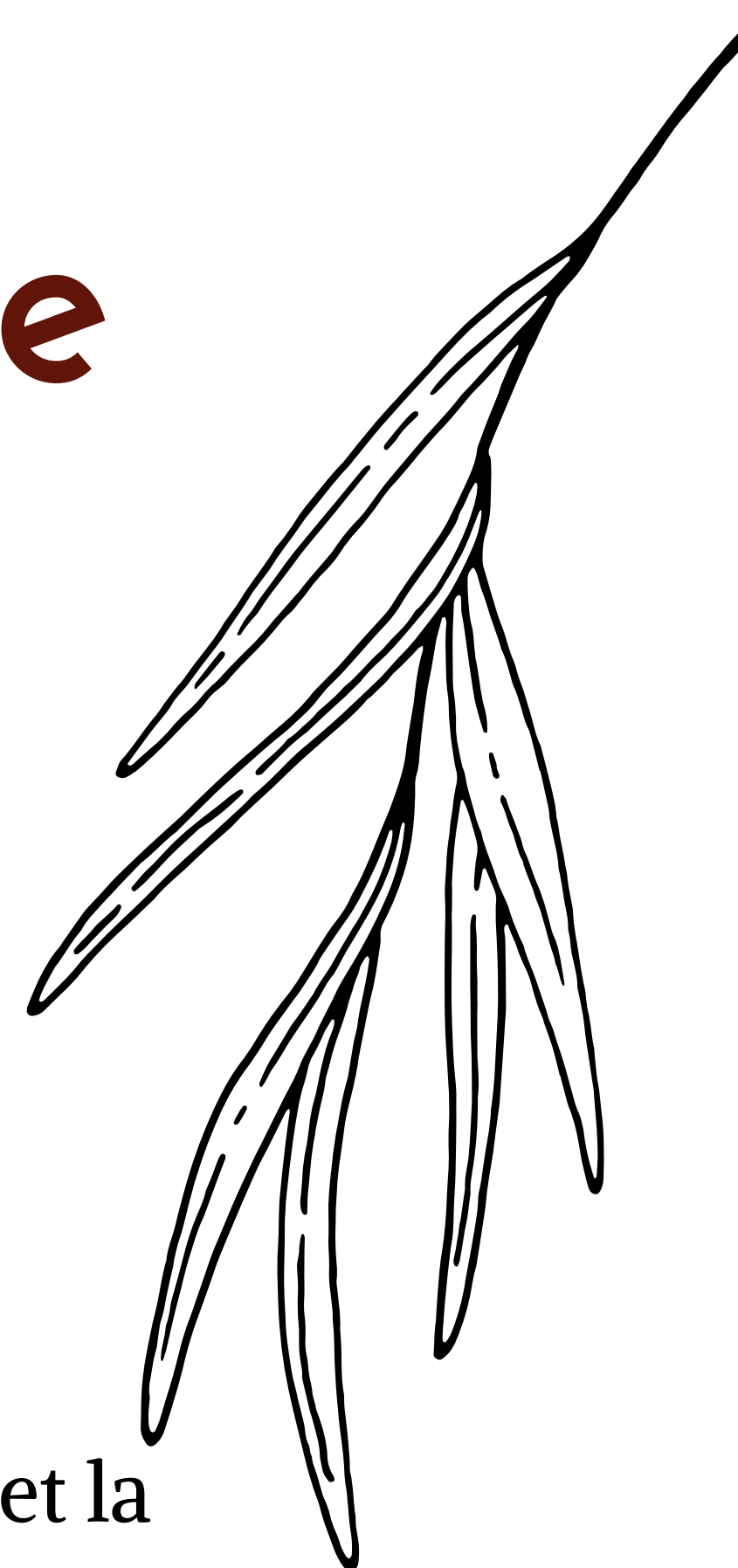
514 284-1267

435 Beaubien Street East

Intervention par l'écoute, l'accompagnement et la
référence dans un cadre de travail de proximité

Jeunes de 25 ans et moins

Lundi au vendredi 9h00 à 17h00



Sex work

Chez Stella

514.285.8889

2065, Parthenais Street, office 404
By and For sex workers

Le Piamp

514 284-1267

435 Beaubien Street East

Intervention through listening, accompaniment
and reference through outreach work

Youth 25 years and under

Monday to Friday 9h00 to 17h00





Santé



CLSC des Faugbourg
66 rue Sainte-Catherine Est

Clinique des jeunes de la rue (14-25 ans)

514.527.9565 poste 3682

Soins infirmiers sans rendez-vous: lundi au vendredi entre 13h à 16h30

Travailleur. ses social sans rendez-vous: lundi, mercredi, jeudi & vendredi 13h à 17h

Autres soins: sur rendez-vous

Clinique itinérance (26 ans +)

514.527.2361 poste 3625

Soins infirmiers et psychosociaux: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h à 12h,

Autres services: sur rendez-vous

CLSC de la Visitation

514.527.2361

1705, rue de la Visitation

Consultation infirmière: lundi au vendredi 8h à 20h, samedi et dimanche 8h00 à 16h,

Consultation sans rendez-vous: lundi et mardi 8h à 16h, jeudi au dimanche 8h à 16h,

Services psychosociaux: lundi au vendredi 8h à 20h, samedi 8h à 16h

Soutien psychologique offert par médecins du monde (25 ans +)

514.281.8998 poste 216

Tu dois laisser un message avec ton nom, # de téléphone et préciser que tu fréquentes
PASSAGES,

Un psychologue te contactera.

Centre antipoison du Québec

24h/7 jours

1.800.463.5060

Info-Santé

24h/7 jours

811

Consultations téléphoniques
concernant des problèmes de
santé non-urgent

- Empoisonnements aigus, réels ou suspectés
- Exposition à des produits domestiques ou industriels, à des pesticides, à des plantes, à des champignons vénéneux, à des drogues ou à des animaux venimeux
- Ingestion ou inhalation d'un produit chimique
- Contact d'un produit chimique avec la peau ou les yeux
- Accident de travail impliquant une exposition aiguë à un produit toxique
- Demande de renseignements sur un produit toxique
- Mauvaise utilisation d'un médicament





Health



CLSC des Faugbourg
66 Sainte-Catherine East

Homeless youth clinic (14-25 years old)

514.527.9565 ext. 3682

nursing care without appointment: Monday to Friday 13h00 to 16h30,
social services without appointment: Monday 13h00 to 16h00,
social services by appointment: Monday to Friday 13h00 to 16h00,
showers: Monday to Friday 13h00 to 16h30,
other care: by appointment

Homeless clinic (26 years old +)

514.527.2361 ext. 3625

nursing and psychosocial services: Monday, Wednesday, Thursday and Friday 8h to 12h,
other services: by appointment.

CLSC de la Visitation

514.527.2361

1705, de la Visitation Street

nurse consultation: Monday to Friday 8h00 to 20h00, Saturday and Sunday 8h00 to 16h00,
walk-in clinic: Monday and Tuesday 8h00 to 16h00, Thursday to Sunday 8h00 to 16h00,
psychosocial services: Monday to Friday 8h00 to 20h00, Saturday 8h00 to 16h00

Psychological support offered by par médecins du monde (25 years old +)

514.281.8998 ext. 216

You have to leave a messenger with your name, your phone number and say that you use PASSAGES' services. A psychologist will contact you.

Poison control centre

24h/7

1.800.463.5060

Info-Santé

24h/7

811

Telephone consultations
regarding non-urgent
health issues

- Cases of acute poisoning, actual or suspected;
- Exposure to toxic domestic or industrial products, pesticides and poisonous mushrooms, drugs or venomous animals;
- Ingestion or inhalation of a chemical;
- Exposure of the skin or eyes to a chemical product;
- Improper use of a medication;
- Work accidents involving acute exposure to a toxic product; and
- Requests for information on a toxic product



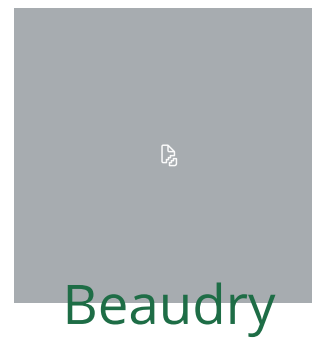
Centres locaux d'emploi (CLE) et Centres jeunesse emploi (CJE) à proximité



Bureau de Services Québec du centre-ville de Montréal (258)

1260, rue Sainte-Catherine Est, 3e étage
Tél. : 514.872.2326
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Accompagnement dans les démarches administratives effectuées auprès des ministères et organismes
Postes informatiques en libre-service
Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux
Services d'aide à l'emploi
Services d'aide aux entreprises
Services d'assermentation
Services de solidarité sociale
Services du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration



SERVICES QUÉBEC - CENTRE DE SERVICES SPÉCIALISÉS CENTRE- VILLE

1004, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-
514.872.4310
lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à
12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00
à 12h00 et 13h00 à 16h30

Services spécialisés en
matière d'intégration du marché du
travail ou d'aide de dernier recours.
Traitement des demandes de solidarité
sociale avec contraintes sévères à
l'emploi.

Traitement des demandes de
financement des services de santé et de
services sociaux pour les personnes en
situation d'invalidité professionnelle.



Centre Jeunesse Emploi Centre-Ville

666, rue Sherbrooke Ouest, bureau 2101, 21e étage
Téléphone : 514 875.9770
Lundi-Jeudi: 9h à 17h
Vendredi : 13h à 16h

Services gratuits

Proposent différents outils selon les besoins liés à la recherche d'emploi, l'éducation, la formation, l'entrepreneuriat ou l'engagement citoyen.

Accès à des ordinateurs, une connexion wi-fi, une imprimante, un télécopieur, un téléphone, des ouvrages de références



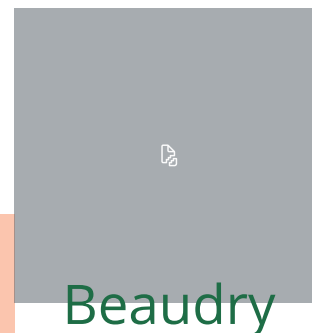
Centres locaux d'emploi (CLE) et Centres jeunesse emploi (CJE) à proximité



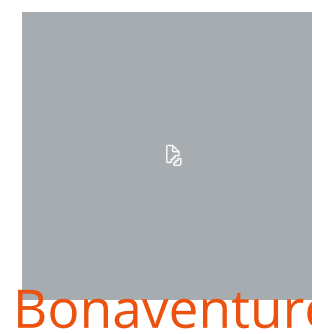
Bureau de Services Québec du centre-ville de Montréal (258)

11260, rue Sainte-Catherine Est, 3rd floor
Phone: 514.872.2326

Help with administrative steps
Self-service computer stations
Information about government programs and services
Employment assistance services
Business support services
Administration-of-oath services
Social solidarity services
Services of the Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration



Beaudry



Bonaventure

SERVICES QUÉBEC - CENTRE DE SERVICES SPÉCIALISÉS CENTRE-VILLE

1004, Saint-Antoine Street West
514 872-4310

Monday, Tuesday, Thursday, Friday 8h30 to 12h00 and 13h00 to 16h30, Wednesday 10h00 to 12h00 and 13h00 to 16h30

Specialized services regarding job market integration process and last-resort financial assistance.
Processing of applications for social solidarity with severe employment constraint.
Processing of applications for financing of health and social services for people with occupational disabilities.



McGill

Carrefour Youth Employment Montreal Downtown

666 Sherbrooke St. West, Suite 2101, 21st floor

Phone : 514 875.9770

Monday-Thursday: 9AM to 5 PM

Friday : 1PM to 4PM

Free services

Recommend various tools regarding job search, education, training programs, entrepreneurship or citizen participation.

Access to computers, a wi-fi connection, a printer, fax, telephone, reference works, etc.



Consommation (alcool, drogues)

Cactus

514.847.0067

1244 rue Berger

Site d'injection supervisée (SIS)

Dimanche au jeudi: 16h à 4h

Vendredi et samedi: 16h à 6h

Spectre de rue

514.528.1700 poste 300

1280 rue Ontario Est

Salle de consommation

supervisée et soins

Lundi au vendredi: 8h30 à 15h30

Samedi et dimanche: 8h30-17h30

Site fixe

Tous les jours : 8h30-17h30

Maison l'Exode

514.508.6900

6400 rue Clark (Métro Beaubien)

Maison alpha : répit & dégrisement 72h

Dollard cormier (CRDM)

110, rue Prince-Arthur Ouest

Urgence dépendance en toxicomanie

514.288.1515

Intervention de crise et traitement des

dépendances

24h/7 jours

Le programme CRAN

514.527.6939

Centre spécialisé de traitement médical de
la dépendance aux opioïdes

lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à
17h00

Drogue : aide et référence

514.527.2626

1.800.265.2626

Ligne d'écoute et infos

24h/7 jours

Use of substances (alcohol, drugs)

Cactus

514.847.0067

1244 rue Berger

Supervised consumption site (SIS)

Sunday to Thursday: 4PM à 4AM

Friday to Saturday: 4PM à 6AM

Spectre de rue

514.528.1700 ext. 300

1280 rue Ontario Street East

Supervised injection service

Monday to Friday: 8h30 à 15h30

Saturday and Sunday: 8h30-17h30

Permenant site

Everyday: 8h30-17h30

Dollard cormier (CRDM)

110, rue Prince-Arthur Ouest

Urgence dépendance en toxicomanie

514.288.1515

Crisis intervention and treatment of
addictions

24h/7 jours

Le programme CRAN

514.527.6939

Specialized centre for the treatment of
opioid addiction

Monday to Friday 9h00 to 12h00 and
13h00 to 17h00

Drugs : Help and Referral (DAR)

514.527.2626

1.800.265.2626

Helpline and infos

24/7



Action santé travesti(e)s et transsexuel(le)s du Québec (ASTT(e)Q)

514.847.0067 poste 207
300 Ste. Catherine Est

Aide aux Trans du Québec (ATQ)

1.855.909.9038
Ligne d'écoute, d'information et de références 24h/7 jours

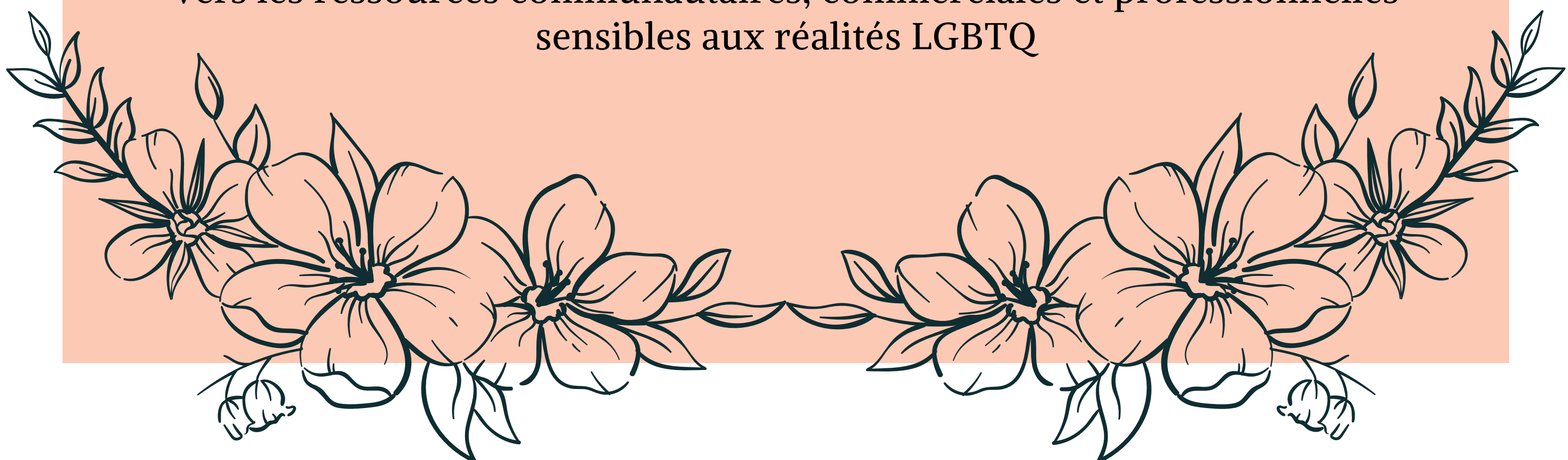
Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ)

438.929.6928
2075, rue Plessis
Défense des droits des femmes de la diversité sexuelle; Mobilisation
citoyenne.; Sensibilisation et éducation sur les conditions de vie
des lesbiennes; Référence en situation de crise
Lundi-jeudi: 9h à 17h

Interligne

514.866.6788 poste 121
24h/7 jours

Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions
relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre : écoute
téléphonique; aide par clavardage, messagerie texte et par courriel; référence
vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles
sensibles aux réalités LGBTQ





Québec Trans Health Action (ASTT(e)Q)

514.847.0067 ext. 207
300 Ste. Catherine East

Aide aux Trans du Québec (ATQ)

1.855.909.9038
24/7 listening, information and referral helpline

Québec lesbian network (QLN)

438.929.6928
2075 Plessis Street
Monday to Thursday : 9AM to 5PM
Advocacy of sexually diverse women's rights.; Citizen mobilization; Awareness and education on lesbian's living conditions; Referrals in crisis situation.

Interligne

514.866.6788 ext. 121
24/7

Support for the LGBTQ community and people interested in sexual orientation or gender issues: Phone listening; Help by chat, text messaging and email; Referral towards community, commercial and professional resources sensitive to LGBTQ issues





Centres de crise

Services offerts 24h/ 7 jours

L'appoint
514.351.6661

Association Iris
514.388.9233

L'autre maison
514.768.7225

**Centre de crise de l'ouest-de-l'île
de Montréal**
514.684.6160

Équipe mobile de crise résolution
514.351.9592

Tracom
514.483.3033

Le transit
514.282.7753

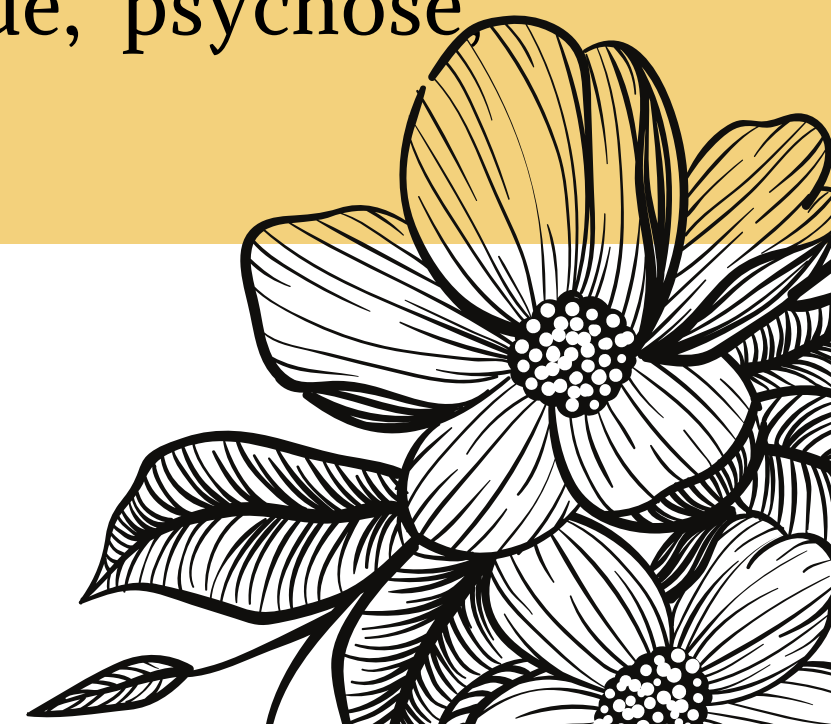


Qu'est ce qu'une crise?

On parle de *crise psychosociale* lorsque la crise est reliée à une situation de vie imprévue jugée menaçante, qui déstabilise une personne et met en péril ses conditions d'existence (par exemple : divorce, perte d'emploi, violence conjugale, deuil, problèmes financiers, etc.)

On parle de *crise psychiatrique* lorsque l'état psychologique d'une personne change de façon soudaine et intense, créant un déséquilibre psychologique important et une incapacité à composer avec la situation et à fonctionner normalement (par exemple : crise de panique, psychose, délires, etc.).

Source: santemontreal.qc.ca





Crisis Centres

Services available 24/7

L'appoint
514.351.6661

Association Iris
514.388.9233

L'autre maison
514.768.7225

**Centre de crise de l'ouest-de-l'île
de Montréal**
514.684.6160

Équipe mobile de crise résolution
514.351.9592

Tracom
514.483.3033

Le transit
514.282.7753



What is a crisis?

A *psychosocial crisis* is a crisis relating to an unexpected situation that is perceived as threatening and destabilizes a person to the point of potentially putting his/her life in peril (for example, divorce, loss of job, spousal violence, bereavement, financial problems, etc.)

A *psychiatric crisis* is a crisis in which the psychological state of the person changes suddenly and dramatically, resulting in a major psychological imbalance and an inability to cope with the situation and function normally (for example: panic attack, psychosis, delirium, etc.).

Source: santemontreal.qc.ca



Autres numéros utiles

Tel-jeune

Appels: 1.800.263.2266

Texto: 514.600.1002

Écoute et intervention par téléphone,
clavardage, courriel ou message texte
pour jeunes de 5 à 20 ans

Appels: 24h/ 7 jours

Texto: Tous les jours de 8h à 23h

Ligne d'écoute pour le deuil

1.888.533.3845

Ligne d'écoute

Tous les jours de 10h à 22h

Tel-aide

514.935.1101

Écoute active téléphonique
confidentielle, anonyme et disponible
24/7

Sac à Dos (Casier postal et Entreposage)

514.393.886

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 7 h à 14 h

Mercredi de 7 h à 12 h

Centre de référence du Grand Montréal

211

Service d'information et de
référence sur les services
sociocommunautaires

Tous les jours de 8h à 18h

SOS Violence Conjugale

1.800.363.9010

514.728.0023

Références 24h/7 Jours

Centre pour les victime d'agression sexuelles de Montréal (CVASM)

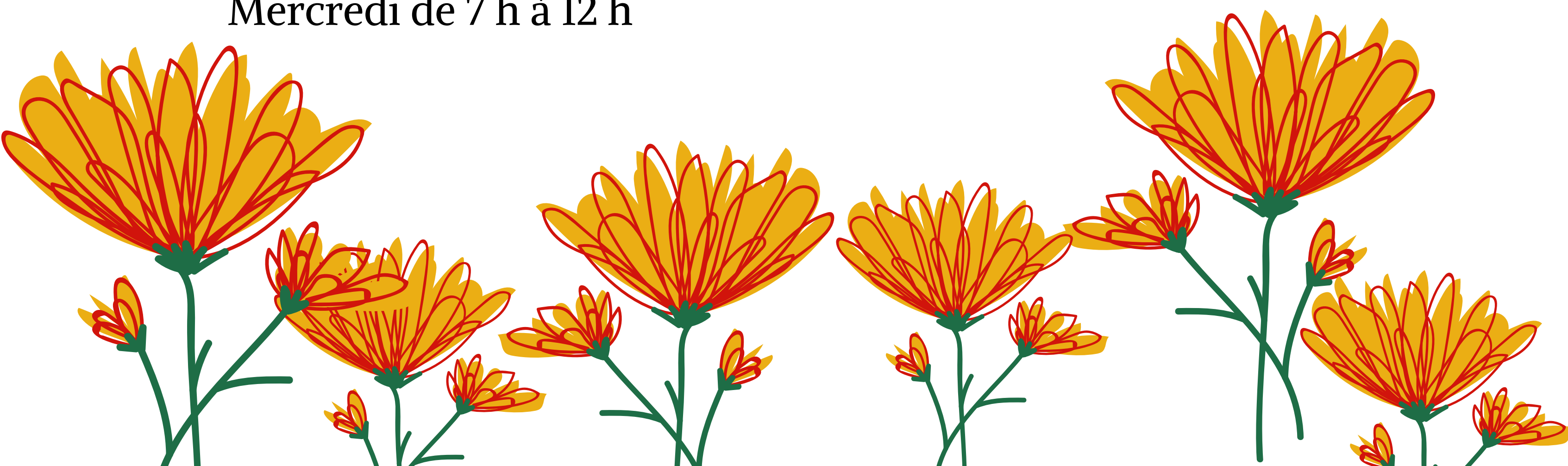
514.933.9007

Ligne d'Écoute 24h/7 Jours

Suicide Action Montreal

1 866.277.3553

Ligne d'Écoute 24h/7 Jours



Other useful numbers

Tel-jeune

For calls : 1.800.263.2266

For texts: 514.600.1002

Listening and intervention by phone, chat, email or text message for youth from 5 to 20 years old

Calls : 24/7

Text messages : Everyday from 8AM to 11PM

Tel-aide

514.935.1101

free, confidential, anonymous listening service which is available 24/7

Sac à Dos

(Storage lockers and post office boxes)

514.393.886

Monday, Tuesday, Thursday and Friday : 7 AM to 2 PM
Wednesday: 7 AM to 12 PM

Centre de référence du Grand Montréal

211

Information and referral service
Everyday from 8AM to 6 PM

SOS Violence Conjugale

1.800.363.9010

514.728.0023

References 24/7

Suicide Action Montreal

1 866.277.3553

24/7 suicide hotline

Montreal Sexual Assault Centre (CVASM)

514.933.9007

24/7 helpline for victims of sexual assault





**N'hésite pas à venir voir les intervenantes
pour plus de ressources !**

•••

**Don't hesitate to ask the intervention workers
for more ressources !**

